Apotheken - Notdienst

Donnerstag, 22. Oktober
Apotheke Lütjensee
Up de Höh 1
Telefon 04154/7625
Freitag, 23. Oktober
Post Apotheke Trittau
Poststr. 10
Telefon 04154/2230
Sonnabend, 24. Oktober
Markt Apotheke Trittau
Kirchenstr. 6
Telefon 04154/842905
Sonntag, 25. Oktober
Apotheke Lütjensee
Up de Höh 1
Telefon 04154/7625
Montag, 26. Oktober
Post Apotheke Trittau
Poststr. 10
Telefon 04154/2230
Dienstag, 27. Oktober
Markt Apotheke Trittau
Kirchenstr. 6
Telefon 04154/842905
Mittwoch, 28. Oktober
Apotheke Lütjensee
Up de Höh 1
Telefon 04154/7625

Wichtige Rufnummern

Gesprächsgruppe für Suchtkranke und deren Angehörige montags 19 Uhr im Bürgerhaus Trittau (Hintereingang)

Blaues Kreuz Trittau - Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und ihre Angehörigen, montags von 19 bis 20 Uhr im Bugenhagenheim, Telefon: 04154/4357

Sozialpsychiatrische Sprechstunde der Arbeiterwohlfahrt im Bürgerhaus Trittau, freitags von 10–11 Uhr, Telefon 04154/81728
Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Stormarn hat eine Servicenummer. Unter Telefon 0800-11 33 477 können Interessierte Auskunft und Informationen zu sozialen und gesundheitsbezogen Dienstleistungen erhalten.
- ohne Gewähr -

Zahnärzte - Notdienst

Zentraler Notruf über die Rufnummer 04532/26 70 70
Privatzahnärztlicher Notdienst: Tel.: 04536/1 92 59, 20 bis 8 Uhr, auch sonntags und feiertags

Wichtige Rufnummern

Feuerwehr /Rettungsdienst bei Feuer/Not- und Unfälle gebührenfrei) 112
Krankentransporte, Integr. Regionalleitstelle Süd 04531/81001
Gehörlosentelefon 04531/19294
Polizei/Notruf (gebührenfrei) 110
Polizei Trittau bis 19 Uhr 04154/70730
Giftinformationszentrum Nord, 0551/383180 oder 0551/19240
Notruf für vergewaltigte und misshandelte Frauen und Mädchen (Frauen helfen Frauen e. V.) 04531/86772
Hilfe für Frauen in Not, montags 16–18 Uhr, 04151/81306 , donnerstags 20–22 Uhr, 04536/8448
Kummertelefon für Kinder und Jugendliche gebührenfrei: montags bis freitags 15–19 Uhr, 0800/1110333
DRK-Sozialstation Trittau Rausdorfer Str. 5a 04154/4666
Gesprächskreis für Krebserkrankte und ihre Angehörigen , Beratung und Gruppe jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 17–19 Uhr, Info und Kontakt: DRK-Sozialstation Trittau , 04154/4666 und Barbara Kiwus, 04154/3562
Anonyme Alkoholiker, jeden Donnerstag, 20 Uhr, Kontaktstelle Wentorf, Am Burberg 2, geöffnet täglich außer freitags, von 19 - 21.30 Uhr, 040/7201724 , Bugenhagenheim, Trittau
Suchtberatung Süd-Stormarn , Sprechzeiten freitags 16–18 Uhr, 04154/85002
- ohne Gewähr -

Kirchliche Nachrichten

Ev.- luth. Kirchengemeinde Trittau, Martin-Luther-Kirche, Kirchenstraße 17
Sonntag, 25. Oktober, 10 Uhr:
Gottesdienst mit Pastor Fehrs
Freitag, 30. Oktober, 18 Uhr:
Abendgottesdienst mit Pastorin Schäfer und des Posaunenchores

Freie ev. Gemeinde Trittau, Lütjenseer Str. 19
Sonntag, 25. Oktober, 10 Uhr:
Gottesdienst mit Pastor Werner Röhle, zur gleichen Zeit Kindergottesdienst und Kinderbetreuung

Katholische Kirchengemeinde Trittau, Hebbelstraße 8
Sonntag, 25. Oktober, 11.15 Uhr:
Gottesdienst, Eucharistiefeier
Dienstag, 27. Oktober, 19 Uhr:
Gottesdienst

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Basthorst- St. Marien, An der Kirche 2
Sonntag, 25. Oktober, 9.30 Uhr:
Gottesdienst mit Pastorin Sattler
Achtung:
Der Konfirmandenunterricht findet in Absprache mit Pastorin Sattler statt.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Kuddewörde, Am Brink 2 Andreaskirche
Sonntag, 25. Oktober, 10 Uhr:
Taize-Gottesdienst mit Taize-Team
Achtung: Das Kirchenbüro ist am 28. und am 29. Oktober geschlossen.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Kuddewörde, Am Brink 2 Johanniskirche/ Köthel
Sonntag, 25. Oktober:
Uns liegen keine Angaben vor

Ev.- Luth. Kirchengemeinde Tymmo Kirche Lütjensee, Möhlenstedt 3
Sonntag, 25. Oktober, 10 Uhr:
Gottesdienst zum Thema:
Reformationstag mit Pastorin Sandler
Sonntag, 25. Oktober, 17 Uhr:
Orgelkonzert – Lütjense(e)renade mit Werken von Buxtehude, J.S. Bach und Mendelssohn Bartoldy.
An der Orgel: Kreiskantor Volkmar Zehner
Achtung:
Der Friedhof Lütjensee nimmt wieder gern Tannengrün entgegen. Bitte setzen Sie sich dann mit unseren Herren vom Friedhof unter der Telefonnummer: 0170/2382560 in Verbindung.

Ev.-luth. Kirchengemeinde St.-Marien-Kirche Sandesneben, Altes Dorf 3
Sonntag, 25. Oktober, 10.15 Uhr:
Gottesdienst mit Pastor Seeliger

St.-Marien-Kapelle Schönberg
Sonntag, 25. Oktober, 9 Uhr:
Gottesdienst mit Pastor Seeliger

POLIZEIBERICHT

Versuchter Raubüberfall auf Tankstelle

Braak (tm/cb). Zwei maskierte Personen überfielen am Freitagabend um 21.10 Uhr eine Tankstelle in der Straße Höhenkamp. Der Tankstellenmitarbeiter setzte sich zur Wehr, so dass die Tatverdächtigen ohne Beute die Flucht ergriffen. Der Tankstellenmitarbeiter war in einem Nebenraum, um etwas zu holen, als plötzlich die beiden Tatverdächtigen vor ihm standen. Unter Vorhalt einer Schusswaffe forderten sie, die Herausgabe des Bargeldes. Um ihrer Forderung Nachdruck zu verleihen, schlugen sie den Tankstellenmitarbeiter. Der Geschädigte lief zum Verkaufstresen, wo er den Alarmknopf betätigte. Die Tatverdächtigen flüchteten daraufhin ohne Beute in Richtung Stellau. Mit mehreren Streifenwagenbesatzungen fahndete die Polizei nach den flüchtenden Tatverdächtigen (dunkel gekleidet, maskiert, aufgrund der Stimme jugendliches Alter).

Fahndung ohne Erfolg

Die Fahndung verlief ohne Erfolg. Der Geschädigte kam leicht verletzt mit einer Kopfplatzwunde vorsorglich ins Krankenhaus. Die Polizei fragt, wer hat im Bereich der Tankstelle etwas Verdächtiges beobachtet und/oder kann Hinweise zu einem Fluchtfahrzeug und/oder den Tatverdächtigen geben? Zeugenhinweise bitte an die Kriminalpolizei in Ahrensburg unter der Rufnummer 04102/8090.

Ernährst Du Dich noch oder isst Du schon?

Mehr Selbstbewusstsein und Spaß

Hamfelde (tm/cb). Ausgerechnet, oder gerade, von zwei Ernährungsexpertinnen (Konstanze Moos, Ernährungs- und Diätberaterin/ Hamburg und Susanne Hagedorn, Diätassistentin/ Münster) kommt die provokant, augenzwinkernde Aufforderung: „Versuch mal „Ernährungsberatung“ mit einem Lächeln auf den Lippen auszusprechen. – „Und hat´s geklappt?“
In den letzten Jahren ihrer beratenden Tätigkeit wurde das Dilemma immer deutlicher: Ein so emotional geladenes Thema wie „Essen“, allein mit Aufklärung und Informationsarbeit beeinflussen zu wollen, das ist wie ein Liebesspiel ohne Anfassen. Warum scheut man sich so, diesem Thema mit Freude und Genuss zu begegnen? Frühkindliche Aufforderungen wie „Iss, das ist gesund!“ – Später dann Aktionen wie: „Five a day“ (= Fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag halten den Körper fit und gesund), die Verteilung der Ernährungspyramide, alles gute didaktische Ansätze -aber: Essen ist etwas, was man sich einverleibt und nicht mit dem Hirn aufsaugt! Essen, das geht tief in Bauch und Seele hinein. Für die Menschen ist essen nicht nur Nahrung zum Überleben. Essen ist Gesellschaft, Lebensgefühl, Genuss, dazugehören, entdecken und vieles mehr. Auf jeden Fall Emotionen pur! Warum also in der Ernährungsberatung nicht auch das Gefühl ansprechen, mit den gleichen Mitteln agieren, wie die Werbebranche für Limos und Schokoriegel?
In der Werbung wird der Mensch eifrig studiert und Neuromarketing ist ein fester Bestandteil. Konstanze Moos: „Es wird allerhöchste Zeit diese Kenntnisse auch für die Ernährungsberatung zu nutzen. Genau hier springen wir ein, laut, lächelnd und gefühlvoll! Wir bieten eine Aktionsfläche, auf der Menschen aller Altersstufen sich mit all ihren Fähigkeiten einbringen können. Wir wollen durch Videoclips, Aktionen, Bilder und vielen weiteren Aktionen wieder Appetit machen auf natürliche und genussvolle Nahrung und auf einen angemessenen Umgang mit dem Thema Gewicht und Ernährung.“
Parallel geht es um den Aufbau ergänzender, spezieller Ausbildungsmodule für die Ernährungsberatung und Gesundheitsprävention im Bereich Übergewicht und Essstörungen.

Maskottchen Foody

Passend zum Projekt gibt es auch ein reizendes Maskottchen vom bekannten Norddeutschen Cartoonisten Gernot Gunga: Ein gutgenährter, selbstbewusster Bär, zuweilen liebevoll Foody genannt. Der lächelt und brummt in jede Kamera und hat inzwischen sogar das Twittern für sich entdeckt. Informieren Sie sich auf www.jetzt-ess-ich.de

Fahrzeug angefahren

Bad Oldesloe (tm/cb). Am Donnerstagnachmittag kam es, in der Zeit von 14.45 bis 16.00 Uhr, auf dem Vereinsparkplatz des FFC Oldesloe in der Straße Am Kurpark zu einer Verkehrsunfallflucht. Ein 68-jähriger Bad Oldesloer parkte seinen hellblaufarbenen PKW Audi am Rande des Parkplatzes. Als der Mann um 16 Uhr zu seinem Auto zurückkam, stellte er frische Unfallspuren fest. An der vorderen Stoßstange waren frische Lackkratzer sowie eine rote Lackspur zu erkennen. Die Motorhaube und die Stoßstange waren eingedellt. Es entstand ein Sachschaden von 1.000 Euro. Die Polizei fragt, wer hat den Unfall beobachtet und/ oder kann Hinweise zum Unfallverursacher geben?
Zeugenhinweise an die Polizei in Bad Oldesloe unter der Rufnummer 04531/5010.

Gesang in der Kirche

Nusse (pm). Am Sonntag, 25. Oktober, um 17 Uhr lädt der Förderverein Kirchenmusik Nusse Behlendorf e.V. wieder zu einem Konzert in die Nusser Kirche ein. Der Musikverein der Aussiedler in Ratzeburg wird ein breites Liedprogramm präsentieren. Es wird Chor- und Sologesang sowie einige Instrumentalstücke im Programm geben. Es sind darunter Kompositionen von Brahms, Lehar, Bortnjansky, Schostakowitsch bis Piazzolla sowie ukrainische und russische Volksweisen vertreten. Auch russische geistliche Musik wird zu hören sein. Karten sind an der Abendkasse erhältlich.

Entdeckertour

Kuddewörde (tm/cb). Die Kirchengemeinde Kuddewörde lädt Kinder im Grundschulalter zur Kinderbibelwoche vom 22. bis 24. Oktober in die Andreaskirche ein. Anhand des Lebens von Martin Luther begibt sich das Team mit den Kindern auf eine Entdeckertour. Beim Singen, Spielen, Basteln und Erleben von Entdecker-Geschichten ist man von 15 bis 18 Uhr in guter Laune zusammen. Am Sonnabend, 24. Oktober gibt es zum Abschluss ab 18 Uhr ein „Mittelalter-Fest“ im und um den Kuddewörder Kirchturm. Bei Fackelschein werden dann die Kinder ihre „Thesen“ an die Kirchentür anschlagen. Das Team bittet um Anmeldung im Kirchenbüro unter der Rufnummer 04154/2553. Für Material wird ein Betrag von 1,50 Europro Kind und Tag erbeten.

Einzelunterricht bei Ihnen zu Hause
NACHHILFE
alle Fächer & Klassenstufen
keine Mindestvertragslaufzeit
ohne Anmeldegebühren
persönliche Beratung
Praestatio
040532 - 26 51 76 4

>Nachhilfe.de im studienkreis
3 1 2
All-inclusive-Angebot*
Mathe, Deutsch und Englisch, so viel Ihr Kind braucht
Ein Preis – alles drin
Ahrensburg, 04102/31737
Bargteheide, 04532/28499
HH-Volksdorf, 040/60913176
Trittau, 04154/999663
Rufen Sie uns an: Mo–Sa 8–20 Uhr
*Nur in teilnehmenden Studienkreisen
Einfach gute Noten

studienkreis
... und Lernen wird einfach!
Unser Team braucht Verstärkung!
Lehrkräfte
gesucht für Nachhilfe in
> Latein
> Englisch
> Mathematik
bis Sek II
Trittau, Tel. 0 41 54 / 99 96 63
E-Mail: trittau@studienkreis.de

Traumberufe:
Kosmetik-Visagistin
Fußpflegerin
Wellness-Practioner AdK®
Gratiskatalog: 040-55503700
Akademie der Kosmetik.de
jetzt anfordern!

Wollen Sie sich etwas dazuverdienen?
Verteilen Sie für uns am Mittwoch
Zeitungen und Prospekte in:
• Trittau
• Lütjensee
(Kuckuckssteig, Trittauer Str., ...)
• Rotenbek
• Hohenfelde
Diese Tätigkeit als geringfügig Beschäftigter ist besonders geeignet für Schüler, Studenten, Rentner und Hausfrauen. Mindestalter: 13 Jahre.
Sie haben Interesse? Rufen Sie an!
DPV Direktpressevertrieb GmbH
☎ 0 38 71 / 68 68-72, Frau Noack
☎ 0 38 71 / 68 68-73, Frau Busse
MARKT

Dieser Ausgabe liegen folgende Beilagen bei:
TM 43/09
Teilbelegung Dehner
Teilbelegung SCONTO
Teilbelegung Nessler Damen Jacken
Teilbelegung Nessler Haushalt Hits 10
Teilbelegung MC Mode
Teilbelegung Schlecker

MARKT
Für Trittau und Umgebung
Druckauflage:
13.500 Exemplare, Zustellung erfolgt mittwochs an alle erreichbaren Haushalte.
Verlag:
KG DPV Direktpressevertrieb GmbH & Co.
www.lokale-wochenzeitungen.de
Geschäftsstelle Trittau
Große Str. 15a, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 / 5164-0, Fax 04102 / 5164-79
redaktion@markt-vor-ort.de
A.Paulsen@markt-vor-ort.de
Geschäftszeiten:
Mo-Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr
Für den Inhalt verantwortlich:
Klaus Flaschka
Objektleitung:
Ralph Jackisch Tel. 04102 / 5164-13
Mediaberater:
Anja Paulsen Tel. 04102 / 5164-27
Redaktion:
Monika Veeh (Ltg.) Tel. 04102 / 5164-31
Christian Behrendt Tel. 04102 / 5164-32
Satz:
Prima Druck + Verlag GmbH & Co KG
Waren Tel. 03991/641210
Fax 03991/641229
Druck:
prima Rotationsdruck Nord GmbH & Co. KG
Tel.038852/607-0; Fax 038852/90963
Vertrieb:
DPV Direktpressevertrieb GmbH
Tel.: 0 38 71 / 6 86 80
Geschäftsstellenbetrieb:
PRIMA Vertriebs • Verwaltungs • Beteiligungs GmbH & Co. KG
Kooperation tageszeitung-unabhängiger Anzeigenblattverlage
NORD BLOCK Mitglied im Verbund SCHLESWIG - HOLSTEINISCHER ANZEIGENBLÄTTER
Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Aus unaufgeforderter Zusendung von Manuskripten und Fotos entsteht weder Honorarverpflichtung noch Haftung. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Übernahme nach vorheriger Absprache und gegen Gebühr.
Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 40 vom 1. Januar 2009.

FARBE CYAN MAGENTA GELB SCHWARZ